

5 e 6
OUTUBRO
2021

Evento Virtual



Saberes e experiências em tempos digitais



ISSN: 2526-3250

A CAPACITAÇÃO DO NÚCLEO DE IMPLEMENTAÇÃO DA EXCELÊNCIA ESPORTIVA E MANUTENÇÃO DA SAÚDE DA UFSM

Autor(es):

- Igor Martins Barbosa
- Gabriel Rigo Weber
- Derik Silveira da Silva
- Henrique Santos Lima

Nível de Ensino: Ensino Superior

Área do Conhecimento: Ensino - Ciências da Saúde

Resumo:

A participação dos alunos de graduação em projetos de ensino, pesquisa e extensão é essencial para que os discentes possam aproveitar ao máximo tudo o que é oferecido no meio acadêmico. Nesse contexto, proporcionar um processo de capacitação capaz de prepará-los a participar ativamente de projetos ao longo da graduação pode ser uma vivência enriquecedora. Dessa forma, a capacitação dos novos membros do Núcleo de Implementação da Excelência Esportiva e Manutenção da Saúde (NIEEMS) da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) tem como objetivo, instruir seus estudantes para que estejam capacitados a atuar em projetos de ensino, pesquisa e extensão do núcleo, além de torná-los mais aptos a realizarem suas atividades acadêmicas. Metodologicamente, os professores integrantes do NIEEMS elaboraram um cronograma de aulas que foi ministrado ao longo de 10 encontros virtuais com os novos alunos aprovados em um edital de seleção de voluntários. Em relação ao conteúdo das aulas, foi abordado a respeito da extensão universitária, sua função na sociedade, o que são ações de extensão, tipos de artigo, níveis de evidência científica, estatística, testes e avaliações físicas. Além de relatos de outros membros com grande bagagem na educação física que compartilharam suas experiências, também foram realizadas tarefas para fixação dos conteúdos. Como resultado, a capacitação colaborou significativamente para o desenvolvimento de diversas capacidades dos discentes, dentre elas: a prática em estatística, o pensamento crítico, a instrumentalização da pesquisa, ensino e extensão e o amadurecimento em relação à formação acadêmica na área da saúde – especialmente a educação física. Ademais, este processo incentivou os acadêmicos a serem cada vez mais participativos enquanto integrantes do NIEEMS e futuros profissionais que atuarão pela saúde e pelo esporte. Conclui-se que a capacitação foi uma ferramenta que propiciou vivências e aprendizados enriquecedores para o desempenho acadêmico, tornando seus integrantes mais aptos a desempenharem suas tarefas na Universidade e sociedade.

Disponível em <https://moexp-2021.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2021/Anais MoExp 2021.1989.pdf>

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>